

МБОУ СОШ №1

Отд./кварт

Дата

19.10.21

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо		Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,24	76	1	5	7
гор. напиток		Тефтели из говядины с томатным соусом	60 / 40	33,20	181	9	12	9
хлеб		Каша гречневая вязкая с маслом	130 / 4	4,90	127	4	4	19
		Компот из замороженных фруктов	200	1,32	25	0	0	25
		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	1,80	104	3	0	22
фрукты								
йогурт		Кисломолочный продукт	100	15,00	62	3	3	5
салат								
блюдо								
блюдо								
арнир								
ладуре								
хлеб бел.								
хлеб черн.								

«Утверждаю»



директор МБОУ СОШ с.Рсаево
Гимазов А.Г.

МЕНЮ 19.10.21.

для питания детей из многодет.малообеспеченных семей,
нач.классов

Салат из свеклы с растит.маслом	100
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Йогурт	100

для питания детей за счет родительского взноса

Салат из свеклы с растит.маслом	100
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	50

для питания детей с ОВЗ

Завтрак:

Каша гречневая вязкая с маслом	130/4
Тефтели из говядины с том.соусом	60/40
Компот из зам.фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Йогурт	100

Обед:

Салат из свеклы с раст.маслом	60
Суп – лапша	200
Жаркое по –домашнему	180
Чай с сахаром	200
Инстан витамин напиток	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	50

Исполнитель Саттарова Г.Г. Саттарова Г.Г.

